

Data	Dzień	Posilek	Jadłospis	kcal	Białko (g)	Tłuszcz (g)	Węglowod. nasy (g)
09.10.2026	Piątek	Śniadanie	Zupa mleczna, pieczywo, szynka, pasztet, dżem, herbata, cukier	760	31	30	91
09.10.2026	Piątek	Obiad	Ryba smażona, frytki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	900	35	42	103
09.10.2026	Piątek	Podwieczorek	Tosty francuskie	420	12	18	49
09.10.2026	Piątek	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, paprykarz, dżem, herbata, cukier	690	30	25	80
10.10.2026	Sobota	Śniadanie	Ser, szynka, pasztet, dżem, pieczywo, herbata, cukier	720	31	28	86
10.10.2026	Sobota	Obiad	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot	850	37	38	96
10.10.2026	Sobota	Podwieczorek	Racuchy z jabłkiem	450	10	16	67
10.10.2026	Sobota	Kolacja	Pieczyno, twarożek, ser, szynka, pasztet, dżem, cukier	730	35	29	83
11.10.2026	Niedziela	Śniadanie	Jajecznicza z boczkiem, pieczywo, ser, szynka, herbata, cukier	780	35	43	67
11.10.2026	Niedziela	Obiad	Rosół, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka wiosenna, kompot	980	48	45	103
11.10.2026	Niedziela	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, pasztet, dżem, herbata, cukier	700	31	27	82
12.10.2026	Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna, pieczywo, ser, szynka, dżem, pasztet, herbata, cukier	780	32	31	94
12.10.2026	Poniedziałek	Obiad	Zupa pomidorowa, pierogi leniwe z cukrem i cynamonem, kompot	900	31	28	130
12.10.2026	Poniedziałek	Podwieczorek	Ciasto dyniowe	430	7	17	61
12.10.2026	Poniedziałek	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, pasztet, dżem, herbata, cukier	700	31	27	82
13.10.2026	Wtorek	Śniadanie	Pieczyno, jajka na twardo, ser, szynka, dżem, pasztet, herbata, cukier	790	36	31	88
13.10.2026	Wtorek	Obiad	Krupnik, spaghetti carbonara, kompot	920	34	36	119
13.10.2026	Wtorek	Podwieczorek	Budyń waniliowy	360	10	9	59
13.10.2026	Wtorek	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, pasztet, dżem, herbata, cukier	700	31	27	82
14.10.2026	Środa	Śniadanie	Pieczyno, ser, szynka, dżem, pasztet, herbata, cukier	700	30	27	82
14.10.2026	Środa	Obiad	Polędwiczki z kurczaka, frytki, surówka, kompot	900	43	37	99
14.10.2026	Środa	Podwieczorek	Tosty francuskie	420	12	18	49
14.10.2026	Środa	Kolacja	Salatka z tuńczyka, pieczywo, ser, szynka, dżem, pasztet, herbata, cukier	760	40	29	83
15.10.2026	Czwartek	Śniadanie	Serek wiejski, pieczywo, ser, szynka, dżem, herbata, cukier	750	34	29	86
15.10.2026	Czwartek	Obiad	Gulasz z kaszą, salatka szwedzka, kompot	870	38	30	104
15.10.2026	Czwartek	Podwieczorek	Kisiel	220	1	0	53
15.10.2026	Czwartek	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, pasztet, dżem, herbata, cukier	700	31	27	82
16.10.2026	Piątek	Śniadanie	Zupa mleczna, pieczywo, ser, szynka, dżem, pasztet, herbata, cukier	780	32	31	94
16.10.2026	Piątek	Obiad	Żurek z kielbasą, jajka sadzone, ziemniaki, mizeria, kompot	950	42	42	94
16.10.2026	Piątek	Podwieczorek	Budyń	360	10	9	59
16.10.2026	Piątek	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, paprykarz, herbata, cukier	650	29	24	77
17.10.2026	Sobota	Śniadanie	Pieczyno, ser, szynka, dżem, herbata, cukier	680	29	26	80
17.10.2026	Sobota	Obiad	Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot	850	39	31	101
17.10.2026	Sobota	Podwieczorek	Salatka makaronowa	390	12	18	43
17.10.2026	Sobota	Kolacja	Parówki na ciepło, pieczywo, ser, szynka, dżem, herbata, cukier	760	32	35	80
18.10.2026	Niedziela	Śniadanie	Jajecznicza z boczkiem, pieczywo, ser, szynka, dżem, herbata, cukier	780	35	43	67
18.10.2026	Niedziela	Obiad	Rosół, udka z kurczaka, frytki, buraczki, kompot	980	47	45	105
18.10.2026	Niedziela	Kolacja	Pieczyno, ser, szynka, dżem, pasztet, paprykarz, herbata, cukier	760	34	29	88

Sól (g)	Gluten (g)	Alergeny
3,2	5	gluten, mleko, soja, seler
4,2	8	ryby, gluten, soja
1,5	2	gluten, mleko, soja
3,4	5	gluten, mleko, ryby, soja
3,3	5	gluten, mleko, soja, seler
3,5	7	gluten, mleko, soja
1,3	4	gluten, mleko, soja
3,4	5	gluten, mleko, soja, seler
3	5	gluten, mleko, soja
4,3	9	gluten, soja, mleko, seler
3,4	5	gluten, mleko, soja, seler
3,3	5	gluten, mleko, soja, seler
3	6	gluten, mleko, soja
1,2	3	gluten, mleko, soja
3,4	5	gluten, mleko, soja, seler
3,5	5	gluten, mleko, soja, seler
3,6	7	gluten, mleko, soja, seler
0,8	0,5	mleko
3,4	5	gluten, mleko, soja, seler
3,3	5	gluten, mleko, soja, seler
3,6	7	gluten, soja
1,5	2	gluten, mleko, soja
3,7	7	gluten, mleko, ryby, soja, soja
3,3	5	gluten, mleko
3,8	9	gluten, seler
0,2	1	brak istotnych alergenów
3,4	5	gluten, mleko, soja, seler
3,3	5	gluten, mleko, soja, seler
4,4	7	gluten, mleko, soja
0,8	0,5	mleko
3,4	5	gluten, mleko, ryby, soja
3	5	gluten, mleko
4	7	gluten, mleko, soja
1,8	3	gluten, mleko, soja
4	5	gluten, mleko, soja, seler
3	5	gluten, mleko, soja
4,1	8	gluten, seler
4	6	gluten, mleko, ryby, soja, seler